MASTER DI

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA E NEUROPSICOLOGIA DELLO SPORT

ED. 2027



APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

MASTER DI
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA E NEUROPSICOLOGIA DELLO SPORT

La **Neuropsicologia dello Sport** è la disciplina che applica le Neuroscienze e la Psicologia dello Sport per migliorare in modo misurabile la prestazione, la salute e lo sviluppo di atleti e squadre.

Dalla concentrazione alla gestione dello stress, dalla rapidità decisionale alla coordinazione mente-corpo, **consente di intervenire in modo concreto sui fattori che determinano la performance e il benessere dell'atleta e dello sportivo.**

Studia come si formano attenzione, controllo esecutivo, memoria di lavoro e capacità di decidere in tempi rapidi; come si regolano emozioni, stress e motivazione; come mente e corpo si coordinano nella tecnica, nella forza e nella condizione fisica.

Su queste basi costruisce **valutazioni e interventi realmente integrabili nell'allenamento:** test psicologici e neurocognitivi, osservazione in campo, indicatori di carico mentale, esercizi attentivi e decisionali inseriti nelle sedute tecniche, routine pre e post gara, programmi di mental skills training e coaching individuale e di team.

Integra inoltre l'utilizzo di neurotecnologie validate (come biofeedback, neurofeedback, HRV, realtà virtuale e training cognitivo), con l'obiettivo di potenziare le funzioni cognitive e ottimizzare la performance.

Lavorando in **sinergia con staff tecnici e sanitari**, interviene lungo tutto il percorso sportivo: **dalla crescita giovanile all'alto livello, negli sport individuali e di squadra, fino alle transizioni di carriera.**

Include anche la Psicologia Clinica dello Sport (prevenzione e gestione di ansia da prestazione, burnout, disturbi dell'umore, DCA in contesto sportivo) e la riabilitazione: dalla valutazione post-infortunio (compresa la commozione cerebrale) ai protocolli di return to play basati sulla neuroplasticità, coordinando aspetti cognitivi, emotivi e motori.

All'interno di questo **approccio integrato,** la formazione affronta anche il tema della nutrizione e della longevità nello sport, analizzando come alimentazione, metabolismo, microbiota, sonno e recupero influenzino la funzione cerebrale, la regolazione emotiva, la capacità decisionale e la durata della carriera sportiva. L'obiettivo è fornire agli atleti strategie evidence-based per sostenere la performance, prevenire il declino precoce e promuovere salute e benessere nel lungo termine.

Il programma approfondisce inoltre l'utilizzo di **neurotecnologie** e strumenti innovativi, inclusi ambienti digitali e **gaming**, per il potenziamento cognitivo e della performance sportiva.

Ampio spazio è dedicato alle pratiche mindfulness e agli approcci corporei, come il **Mindful Running**, per migliorare consapevolezza, regolazione emotiva e prestazione.

Sono inoltre approfonditi aspetti legati al **coaching sportivo**, con particolare attenzione allo sviluppo della resilienza, della leadership e delle competenze comunicative.

In sintesi, la **Neuropsicologia dello Sport fornisce una regia scientifica e operativa capace di rendere la performance più stabile, migliorare la qualità delle decisioni, ridurre gli errori sotto pressione, sostenere il recupero dopo gli infortuni e promuovere una longevità sportiva sostenibile.**

DATA DI INIZIO
22/04/2027

DURATA
127 ore

ECM
115

MODALITÀ DI EROGAZIONE:
Format: IN AULA + WEBINAR

APL
PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

Il Master in Psicologia e Neuropsicologia dello Sport

In un contesto sportivo sempre più competitivo, **la preparazione mentale e neurocognitiva rappresenta oggi un fattore decisivo tanto quanto quella fisica**.
Il Master in Neuropsicologia dello Sport è l'unico in Italia interamente dedicato alla formazione di professionisti in grado di applicare le Neuroscienze alla performance, alla salute e allo sviluppo dell'atleta, con un programma strutturato per collegare direttamente valutazione, allenamento e risultati misurabili.
Un percorso innovativo e rigoroso che unisce Neuropsicologia, Psicologia dello Sport e Coaching evidence-based in una prospettiva scientifica ma fortemente orientata alla pratica professionale.

Il Master forma esperti capaci di progettare, condurre e integrare interventi psicologici e neuropsicologici ad alto impatto sulla prestazione, sulla motivazione e sul benessere psicofisico di atleti e squadre.

Il programma collega in modo diretto valutazione, allenamento e risultati, fornendo competenze operative e strumenti immediatamente applicabili sul campo: dalla comprensione dei fattori cognitivi, emotivi e motivazionali che influenzano la prestazione, alla costruzione di protocolli personalizzati che trovano spazio nella preparazione mentale, nelle sedute di allenamento e nella gestione delle competizioni.

Il Master è rivolto a **psicologi e psicologi in formazione** che desiderano operare nel mondo dello sport con un approccio scientifico, aggiornato e concreto.

Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di:

- condurre valutazioni neurocognitive e psicologiche;
- gestire stress, ansia e burnout;
- progettare e realizzare programmi di mental skills training e coaching per atleti e team;
- collaborare efficacemente con allenatori, preparatori e staff medici;
- utilizzare in modo etico e competente neurotecnologie validate e monitorare i risultati attraverso indicatori e report professionali.

Il percorso sviluppa inoltre competenze di **mental toughness, leadership** e comunicazione efficace, fondamentali per il lavoro nei contesti sportivi.

La **faculty** è composta **da docenti universitari e professionisti di alto profilo con esperienza diretta** in federazioni sportive nazionali, club professionistici, centri di eccellenza, istituti di ricerca e contesti accademici internazionali.

La didattica è organizzata in formula blended, per garantire flessibilità e interazione continua: lezioni live online interattive si alternano ai laboratori pratici per il confronto costante con docenti e colleghi e per l'acquisizione di tecniche e strumenti pratici operativi.

Le lezioni alternano basi teoriche solide a casi reali, esercitazioni, role-play e simulazioni, con un **approccio formativo centrato sul saper fare e sull'efficacia applicativa.**

Ogni partecipante è accompagnato in un percorso di trasformazione delle conoscenze in competenze, fino alla piena padronanza di strumenti e metodi spendibili nel proprio ambito di lavoro.

In sintesi, il Master offre una preparazione completa, moderna e concretamente spendibile, capace di **integrare la dimensione clinico-preventiva con quella prestazionale.** Il Master, infatti, integra le più recenti evidenze neuroscientifiche con strumenti innovativi come neurotecnologie, mindfulness, neurocoaching e strategie di ottimizzazione psicofisica, offrendo una formazione completa e applicativa per il miglioramento della performance sportiva.

Forma professionisti in grado di operare con competenza e autorevolezza in studi privati, società sportive, federazioni, centri di riabilitazione e di preparazione atletica, ma anche in aziende e organizzazioni dove le competenze legate a motivazione, resilienza, gestione dello stress e benessere organizzativo rappresentano una leva di valore.

È la scelta ideale **per chi desidera diventare un punto di riferimento nella Psicologia e Neuropsicologia dello Sport contemporanee**, con strumenti scientificamente fondati, applicabili e realmente efficaci.

Perché scegliere questo corso:

Il Master prepara a operare con competenza e autonomia nei principali contesti legati allo sport e alla salute, con possibilità che spaziano dalla libera professione a collaborazioni e incarichi presso enti pubblici e privati.



Studio privato / consulenza individuale:

Valutazioni psicologiche e neurocognitive; programmi di mental skills e coaching; gestione di ansia da prestazione, burnout, drop-out; supporto al rientro dopo infortunio; percorsi per atleti, genitori e staff.

Centri di preparazione atletica e performance center:

Integrazione tra lavoro cognitivo e allenamento tecnico-fisico; protocolli on-field; routine pre/post gara; collaborazione con preparatori e analisti di performance.

Società e club sportivi (professionistici e dilettantistici):

Integrazione nello staff multidisciplinare; progettazione di protocolli per focus, decision-making, regolazione emotiva e resilienza; formazione di allenatori e dirigenti; monitoraggio KPI di performance mentale.

Sanità, riabilitazione e return to play:

Ambulatori e centri di riabilitazione: valutazione post-infortunio (inclusa commozione cerebrale), riabilitazione cognitiva ed emotiva, gestione del rientro; collaborazione con medici dello sport, fisiatri, fisioterapisti, neurologi.

Federazioni, comitati e accademie giovanili:

Programmi di sviluppo del talento, tutela della salute mentale, prevenzione del drop-out; protocolli per categorie giovanili e percorsi élite; linee guida e formazione interna.

Scuola, università e ricerca:

Progetti educativi e di prevenzione; docenze e laboratori; partecipazione a ricerche applicate; pubblicazioni e disseminazione scientifica.

Aziende e organizzazioni:

Programmi di benessere organizzativo, stress management, performance mentale, leadership e team effectiveness; workshop e interventi su obiettivi, motivazione, resilienza e comunicazione.

Eventi, formazione continua e divulgazione:

Corsi, workshop, coaching clinic, produzione di contenuti e linee guida; supporto a staff tecnici e società sportive su base progettuale.

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

COMPETENZE **ACQUISITE**



Al termine del percorso, i partecipanti avranno acquisito competenze solide e immediatamente spendibili per operare con efficacia in **contesti sportivi, clinici e organizzativi.**

La formazione integra conoscenze teoriche avanzate e abilità pratiche, favorendo lo sviluppo di un profilo professionale completo, capace di intervenire sulla **performance**, sulla **salute mentale** e sul **benessere globale** dell'atleta.

IN PARTICOLARE, IL MASTER PERMETTE DI:

Valutare le funzioni cognitive, emotive e motivazionali che influenzano la prestazione sportiva attraverso strumenti psicologici e neuropsicologici, test validati, interviste e osservazione diretta sul campo.

Collaborare con allenatori, preparatori, medici e fisioterapisti, favorendo un linguaggio comune e la costruzione di progetti condivisi basati su obiettivi misurabili.

Progettare e condurre programmi di mental skills training basati sull'evidenza scientifica, finalizzati a potenziare attenzione, concentrazione, controllo dell'attivazione, resilienza e gestione dello stress.

Utilizzare in modo etico e competente le neurotecnologie, come biofeedback, neurofeedback, realtà virtuale e strumenti di monitoraggio cognitivo, nel rispetto delle normative e della deontologia professionale.

Applicare protocolli di Neuropsicologia dello Sport per ottimizzare la performance cognitiva e motoria, migliorare i processi decisionali e favorire l'apprendimento e la costanza di rendimento.

Elaborare report e piani di intervento chiari, concreti e fruibili dagli staff tecnici e dirigenziali, con indicatori di efficacia (KPI) e misurazione dei progressi.

Gestire le problematiche psicologiche e cliniche legate allo sport, come ansia da prestazione, burnout, overtraining, drop-out e difficoltà di adattamento post-infortunio, promuovendo la salute mentale e la prevenzione.

Condurre interventi di coaching psicologico individuali e di team per sviluppare leadership, coesione, comunicazione e resilienza collettiva.

Accompagnare gli atleti nel recupero neuropsicologico e nel ritorno all'attività dopo infortuni, utilizzando principi di neuroplasticità e strategie integrate di riabilitazione cognitiva ed emotiva.

Promuovere il benessere organizzativo e la gestione dello stress in contesti aziendali o istituzionali, trasferendo le strategie di regolazione mentale e motivazione proprie dello sport d'élite.

In sintesi, il Master forma professionisti in grado di unire **rigore scientifico e competenza applicativa**, pronti a operare in modo autonomo e qualificato nei diversi ambiti in cui la mente incontra la performance: dallo sport alla riabilitazione, dalla salute alla crescita personale, fino alla leadership e all'ottimizzazione del potenziale umano.

DESTINATARI

Il Master in Neuropsicologia dello Sport è rivolto a professionisti e futuri professionisti che desiderano acquisire competenze avanzate e operative nell'applicazione delle Neuroscienze e della Psicologia allo sport, alla performance e alla salute dell'atleta.

Possono accedere al Master:

- **Laureati in Psicologia** provenienti da qualsiasi Università italiana o straniera equipollente.
- **Psicologi in formazione**, ovvero laureati in Psicologia non ancora iscritti all'Albo.
- **Medici specialisti in Psicoterapia, Neurologia, Psichiatria o Neuropsichiatria Infantile**, provenienti da Università italiane o straniere equipollenti.
- **Studenti di Psicologia** (iscritti a corsi di laurea magistrale o ciclo unico), previa valutazione motivazionale e colloquio conoscitivo gratuito.



ACCREDITAMENTI E CERTIFICAZIONI

Il corso è accreditato dalla Federazione Italiana Mindfulness www.federmindfulness.it e dal Ministero della Salute, garantendo un percorso formativo di alta qualità e conforme agli standard internazionali.

Ministero della Salute

Crediti ECM

Riconoscimenti qualità formativa

Il nostro Ente è Provider Nazionale del Ministero della Salute (N°5606) e possiede la certificazione di qualità ISO 9001:2015, IQNET, Certiquality e Accredia, garanti internazionali di uno standard formativo di altissimo livello.
Essere Provider del Ministero significa che un organismo di Certificazione Nazionale, riconosciuto dall'Unione Europea, ha svolto controlli sui programmi, sulla qualità dei docenti, sul materiale formativo e sulle lezioni didattiche.

APL
PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

Attestato

Al termine del percorso, a chi avrà frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato l'esame finale, verrà rilasciato il seguente attestato: **"Competenza in Psicologia e Neuropsicologia dello Sport".**
Il rilascio del suddetto attestato è riservato a psicologi iscritti all'Albo professionale che abbiano completato con esito positivo tutte le attività formative e pratiche previste dal Master.
Tale attestazione certifica il completamento del percorso formativo e il possesso delle competenze teoriche, metodologiche e applicative acquisite nel corso del Master.
Il Master include anche il modulo **Mindful Running, aperto anche a corsisti esterni**; la partecipazione è esclusivamente in presenza e permetterà di ottenere il relativo International Open Badge.

Qualora il discente sia impossibilitato, a causa di impegni personali o professionali inderogabili, a seguire in diretta una delle lezioni in modalità webinar, sarà garantita l'**opportunità di recuperare la sessione persa**, accedendo alla videoregistrazione della lezione non appena disponibile.
NB. La visione della videoregistrazione sarà considerata un recupero a tutti gli effetti unicamente ai fini del conseguimento dell'attestato di completamento del corso. Le ore di lezione perse **NON potranno, invece, essere conteggiate ai fini del rilascio dei crediti ECM.**

In caso di impossibilità a seguire in diretta una lezione online, si ricorda di avvisare prontamente la Segreteria.











ECM

Questa formazione è accreditata per la professione di: Psicologo, Medico (disciplina: Psicoterapia o Psichiatria o Neuropsichiatria Infantile).

Il master rilascia un totale di **115 crediti ECM.**

APL
PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

I DOCENTI



Dott. Andrea Colombo

- RESPONSABILE SCIENTIFICO

Psicologo ufficiale della Nazionale italiana di Atletica leggera, ideatore Mindful Running ®



Dott. Antonio Antefermo

Psicologo, Istruttore Master di Mindfulness



Dott.ssa Giulia Baroncini

Biologa, Nutrizionista



Dott. Francesco Bigotto

Psicologo, Psicologo dello Sport



Dott. Michele Bisagni

Psicologo, Psicologo dello Sport, Psicoterapeuta



Dott.ssa Sara Bizzozero

Dott.ssa in Scienze Motorie e Ricercatrice



Dott. Francesco Bocci

Psicologo, Psicoterapeuta, ideatore Video Game Therapy



Prof. Alberto Cei

Psicologo, Psicologo dello Sport, docente Università Tor Vergata di Roma



Dott.ssa Greta Gschwentner

Psicologa specializzata in Psicologia dello sport, Istruttore Master di Mindfulness



PhD Luca Filipas

Ricercatore presso Univ. degli Studi di Milano, Performance Coach



Dott. Federico Pedrabissi

Psicologo, Psicoterapeuta, Esperto Biofeedback



Dott. Fabio Pelucchi

Biologo Nutrizionista, specializzato in nutrizione sportiva



Prof. Vittorio Alessandro Sironi

Medico Chirurgo, Specialista in Neurochirurgia, Professore di Storia della Medicina e della Sanità Università Bicocca

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

PROGRAMMAZIONE

DATA	ARGOMENTI	SEDE
22-04-2027 18:30-20:00	Presentazione Master	**Webinar online**
24-04-2027 09:30-17:30	Fondamenti di Neuropsicologia dello Sport	**Webinar online**
25-04-2027 09:30-17:30	Gestione dello Stress e dell'Ansia da Prestazione	**Webinar online**
08-05-2027 09:30-13:00	Neuroscienze e Preparazione Mentale	**Webinar online**
09-05-2027 09:30-13:00	Focus, Flow e Ottimizzazione della Performance Cognitiva (2)	**Webinar online**
09-05-2027 14:00-17:30	Neurofisiologia del Movimento e della Coordinazione	**Webinar online**
22-05-2027 09:30-17:30	Neuroplasticità e Recupero dagli Infortuni	**Webinar online**
23-05-2027 09:30-17:30	Sonno e Recupero nella Performance Sportiva	**Webinar online**
05-06-2027 09:30-17:30	Allenamento e performance	**Webinar online**
06-06-2027 09:30-17:30	Funzioni Cognitive e Performance Sportiva	**Webinar online**
19-06-2027 09:30-17:30	Neuroscienze e Sport di Squadra vs. Sport Individuali	**Webinar online**
20-06-2027 09:30-17:30	Neurotecnologie per il Potenziamento Cognitivo e Sportivo	**Webinar online**
11-09-2027 09:30-17:30	Mindfulness e Neuroperformance Sportiva	**Webinar online**
12-09-2027 14:30-18:30	Nutrizione e Neuroscienze dello Sport	**Webinar online**
25-09-2027 09:30-17:30	Neuroscienze e Gaming per la Performance Sportiva	**Webinar online**
16-10-2027 09:30-17:30	Mindful Running (1) - modulo facoltativo	**Milano** (Zona Stazione Centrale)
17-10-2027 09:30-17:30	Mindful Running (2) - modulo facoltativo	**Milano** (Zona Stazione Centrale)
06-11-2027 09:30-17:30	Nutrizione e longevità	**Webinar online**
07-11-2027 09:30-13:00	Coaching per la Mental Toughness e la Resilienza	**Webinar online**
07-11-2027 14:00-17:30	Coaching per la Leadership e la Comunicazione nello Sport	**Webinar online**
20-11-2027 09:30-13:00	Visualizzazione e Mental Rehearsal per la Performance	**Webinar online**
21-11-2027 09:30-13:00	Coaching per il Rientro dopo un Infortunio	**Webinar online**
21-11-2027 14:00-17:30	Neurocoaching per il Potenziamento della Performance	**Webinar online**
04-12-2027 09:30-17:30	Focus, Flow e Ottimizzazione della Performance Cognitiva	**Webinar online**

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

MODALITÀ
DI ISCRIZIONE

Per procedere all'iscrizione è necessario versare l'**acconto di € 290,00** (IVA inclusa) tramite PayPal, carta di credito o bonifico bancario.
L'acconto è compreso nel costo totale e non costituisce un costo aggiuntivo.
Per effettuare il pagamento, clicca su "ISCRIVITI" nel box costi; verrai indirizzato all'e-commerce di Sperling per concludere l'acquisto.



L'attivazione del corso verrà confermata dalla Segreteria al **raggiungimento del numero minimo di iscrizioni**, entro e non oltre **15 giorni dall'inizio dello stesso**. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo, eventuali quote di iscrizione già versate verranno prontamente rimborsate.

RATEIZZAZIONE

Possibilità di rateizzazione personalizzata senza costi aggiuntivi. L'opzione è selezionabile nel carrello dell'e-commerce.

La rateizzazione inizia dal mese successivo all'iscrizione e termina il mese precedente a quello di conclusione della formazione.

Ricorda: iscriversi con largo anticipo consente una rateizzazione più lunga, riducendo quindi l'importo delle singole rate.

~~€2790~~
€ 2190 +iva
Entro il 01-12-2026

- Scopri gli SCONTI RISERVATI*
- Possibilità di rateizzazione personalizzata
- Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

~~€2790~~
€ 2490 +iva
Entro il 01-02-2027

- Scopri gli SCONTI RISERVATI*
- Possibilità di rateizzazione personalizzata
- Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

€2790 +iva
Entro il 01-04-2027

- Scopri gli SCONTI RISERVATI*
- Possibilità di rateizzazione personalizzata
- Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

SCONTISTICHE

GLI SCONTI SONO CUMULABILI fino a un massimo del 30%.

5%
DI SCONTO
per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto

10%
DI SCONTO
per studenti, tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca;

15%
DI SCONTO
per ex corsisti APL (applicato in automatico nel carrello dell'e-commerce a coloro che abbiano frequentato corsi per un monte ore minimo di 25 ore)

APL
PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

Per ogni informazione ulteriore o domande il nostro team è a tua disposizione:

Milano, Firenze, Roma

info@psicologilombardia.it

+ 39 0332-18.88.185